

Datos breves

- Los hispanos o latinos son afectados por el VIH de manera desproporcionada.
- Aproximadamente 7 de cada 10 diagnósticos nuevos del VIH entre hispanos o latinos se dan en hombres gays y bisexuales.
- Aproximadamente la mitad de los hispanos o latinos que reciben el diagnóstico de VIH reciben la atención médica continuada.

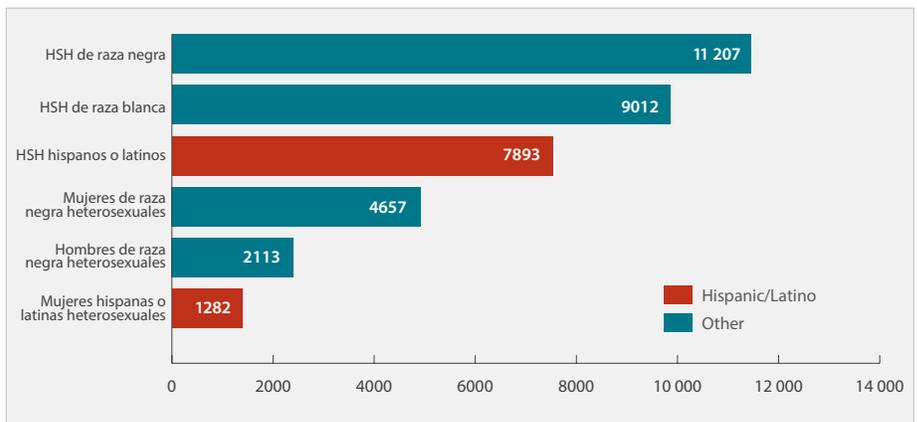
El VIH sigue representando una amenaza grave para la salud de la comunidad hispana o latina.^a En el 2014, los hispanos o latinos representaron casi una cuarta parte de todos los diagnósticos nuevos estimados de VIH en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes,^b aun cuando conformaban alrededor del 17 % de la población total del país.

Las cifras

Diagnósticos de VIH y de SIDA^c

- En el 2014, los hispanos o latinos representaron el 24 % (10 887) de los 44 784 diagnósticos nuevos de infección por el VIH estimados en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes. De ellos, el 86 % (9379) fue en hombres y el 14 % (1490) en mujeres.
- Los hombres gays, bisexuales y los otros hombres que tienen contacto sexual con hombres^d representaron el 84 % (7893) de los diagnósticos de VIH estimados en hombres hispanos o latinos en el 2014.
- Entre las mujeres hispanas o latinas, el 86 % (1282) de los diagnósticos de VIH estimados fueron atribuidos al contacto heterosexual.^e
- Desde el 2005 hasta el 2014 hubo una reducción del 4 % en la cantidad de diagnósticos entre todos los hispanos o latinos, pero las tendencias variaron entre subgrupos.
 - La cantidad de diagnósticos entre mujeres hispanas o latinas se redujo de manera constante (35 %).
 - La cantidad de diagnósticos entre todos los hombres gays y bisexuales hispanos o latinos aumentó (24 %).
 - La cantidad de diagnósticos entre hombres gays y bisexuales jóvenes (de 13 a 24 años) hispanos o latinos aumentó (87 %). Esta tendencia se ha reducido en los últimos años, y ha mostrado un aumento del 16 % en la cantidad de diagnósticos entre hombres gays y bisexuales hispanos o latinos jóvenes desde el 2010 hasta el 2014.
- Si continúan las actuales tasas, 1 de cada 4 hombres gays y bisexuales hispanos o latinos recibirá el diagnóstico de VIH en algún momento de su vida.
- En el 2014, una cifra estimada de 4689 hispanos o latinos recibieron el diagnóstico de SIDA.

Estimaciones de nuevos diagnósticos de VIH en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes para las subpoblaciones más afectadas, 2014



Fuente: CDC. Diagnoses of HIV infection in the United States and dependent areas, 2014. *HIV Surveillance Report* 2015;26 (<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/library/reports/surveillance/cdc-hiv-surveillance-report-us.pdf>).

Cifras de personas que viven con el VIH y número de muertes

- A fines del 2013, en los Estados Unidos había una cifra estimada de 263 900 hispanos o latinos con VIH. De estos, 15 % (40 400) tenían VIH sin diagnosticar.
- Entre los hispanos o latinos que recibieron el diagnóstico de VIH en el 2014, 84 % fueron vinculados con la atención médica dentro de un plazo de 3 meses.^f
- Entre los hispanos o latinos que recibieron el diagnóstico de VIH en el 2012 o antes y estaban vivos a finales del 2013, 58 % continuaron la atención médica del VIH y 54 % lograron la inhibición de su carga viral.^g

- En el 2013, en los Estados Unidos y 6 áreas dependientes, hubo una cifra estimada de 2550 muertes (por cualquier causa) de hispanos o latinos con infección por el VIH diagnosticada que en algún momento recibió la clasificación de SIDA; en el 2014, hubo 916 muertes entre hispanos o latinos que se atribuyeron directamente al VIH.

Desafíos para la prevención

Varios factores contribuyen a la epidemia del VIH en las comunidades latinas:

- **Una mayor prevalencia del VIH en las comunidades latinas.** Hay más personas con el VIH (prevalencia) entre las comunidades hispanas o latinas que entre algunas otras razas o grupos étnicos. Debido a que los hispanos o latinos tienden a tener relaciones sexuales con personas de la misma raza o grupo étnico, el riesgo de infección por el VIH entre las personas de estas comunidades es mayor.
- **Tasas más altas de enfermedades de transmisión sexual (ETS).** Los hispanos o latinos tienen tasas relativamente altas de ETS en comparación con algunas otras razas o grupos étnicos. Estas ETS incluyen la clamidia, la gonorrea y la sífilis. Las investigaciones muestran que la presencia de otra ETS facilita la infección por el VIH.
- **Factores culturales.** Es posible que algunos hispanos o latinos no se hagan la prueba del VIH ni busquen consejería o tratamiento si están infectados, debido al estigma y la discriminación. Los roles tradicionales del hombre y la mujer, las normas culturales (“machismo” o rudeza en los hombres y “marianismo” o pureza en las mujeres) y el estigma alrededor de la homosexualidad pueden aumentar los desafíos para la prevención.
- **Factores sociales y estructurales.** La pobreza, los patrones de migración, los niveles más bajos de estudios, el acceso limitado a la atención médica y las barreras lingüísticas pueden contribuir al VIH entre los hispanos o latinos al limitar su conocimiento acerca de los riesgos y sus oportunidades para hacerse la prueba y recibir atención médica.
- **Estado migratorio.** Debido a que los inmigrantes hispanos o latinos indocumentados podrían temer divulgar su estado migratorio, es menos probable que accedan a los servicios de prevención del VIH, se hagan la prueba y, en caso de ser VIH positivos, busquen el tratamiento adecuado.

Qué están haciendo los CDC

Los CDC y organizaciones socias trabajan en un enfoque de prevención de gran impacto para avanzar hacia las metas de la Estrategia Nacional contra el VIH/SIDA: Actualizada para el 2020 [<https://www.aids.gov/federal-resources/national-hiv-aids-strategy/overview/>] y maximizar la eficacia de los actuales métodos de prevención del VIH. Las actividades incluyen las siguientes:

- Apoyo y asistencia técnica a los departamentos de salud y a las organizaciones comunitarias para que lleven a cabo intervenciones de prevención eficaces para hispanos o latinos:
 - Desde el 2012, los CDC han otorgado al menos 330 millones de dólares en subvenciones al año [<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps12-1201/index.html>] (\$343.7 millones en el 2015) a departamentos de salud a fin de que dirijan recursos a las zonas geográficas y a las poblaciones que más lo necesiten, incluida la de hispanos o latinos, y se le den prioridad a las estrategias de prevención del VIH que tendrán el mayor impacto.
 - Desde el 2011, los CDC han otorgado subvenciones por 11 millones de dólares [<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps11-1113/index.html>] al año por 5 años a 34 organizaciones comunitarias para que proporcionen pruebas del VIH a más de 90 000 hombres jóvenes gays y bisexuales de color, y a jóvenes transexuales de color, con la meta de que se detecten más de 3500 infecciones por el VIH sin diagnosticar previamente y se vinculen a aquellos infectados por el VIH a los servicios de prevención y atención médica. Los CDC anunciaron recientemente una nueva oportunidad de financiamiento [<http://www.cdc.gov/hiv/funding/announcements/ps17-1704/index.html>] que comenzará a partir del 2017 y continuará por 5 años, según la disponibilidad de fondos.
- La iniciativa *Actúa contra el SIDA* [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>], que aumenta la concientización sobre el VIH a través de múltiples campañas y asociaciones como las siguientes:
 - *Detengamos Juntos el VIH* [<https://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/together/index.html>], que aumenta la concientización sobre el VIH y el impacto que tiene en la vida de todas las personas en los Estados Unidos.
 - *Lo Estoy Haciendo / La Prueba del VIH* [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html>], que motiva a las personas a hacerse la prueba del VIH y saber si tienen la infección.
 - *Inicia la conversación. Detén el VIH.* [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/starttalking/>], que fomenta la conversación abierta entre las parejas sexuales acerca de una variedad de estrategias de prevención del VIH y de temas de salud sexual relacionados.

- *Asociarse y Comunicarse para Actuar contra el SIDA* [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/partnerships/pact.html>], una nueva asociación a 5 años con organizaciones como la Asociación Nacional Médica Hispana, para aumentar la concientización sobre las pruebas, la prevención y la continuación de la atención médica entre las poblaciones afectadas desproporcionadamente por el VIH, que incluyen a la de los hispanos o latinos.

^a Los hispanos o latinos pueden ser de cualquier raza.

^b Áreas dependientes: Samoa Estadounidense, Guam, Islas Marianas del Norte, Puerto Rico, la República de Palau y las Islas Vírgenes de los EE. UU.

^c Los diagnósticos del VIH y SIDA indican que una persona ha recibido un diagnóstico de infección por el VIH o SIDA, no cuándo se infectó la persona.

^d El término *hombres que tienen contacto sexual con hombres* se usa en los sistemas de vigilancia de los CDC. Indica una conducta que transmite la infección por el VIH y no la manera en que las personas se autodefinen en términos de su sexualidad. En esta hoja informativa se usa el término *hombres gais y bisexuales* para referirse a todos los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

^e Contacto heterosexual con una persona que se sabe que está infectada por el VIH o que tiene alto riesgo de estarlo.

^f Los datos sobre la vinculación a la atención médica, la continuidad de la atención médica y la inhibición de la carga viral se basan en 32 estados y el Distrito de Columbia (las áreas con notificación completa de laboratorio a diciembre del 2015).

^g Una persona con carga viral inhibida tiene un nivel muy bajo del virus. Esa persona puede mantenerse sana y tiene un riesgo mucho menor de transmitir el virus a los demás.

Otros recursos

CDC-INFO

[<https://www.cdc.gov/dcs/>]
1-800-CDC-INFO (232-4636)

Sitio web de los CDC sobre el VIH [<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/index.html>]

Campaña de los CDC Actúa contra el SIDA [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/index.html>]

Herramienta de los CDC para la reducción del riesgo de VIH [<http://www.cdc.gov/actagainstaids/spanish/campaigns/doingit/index.html>] (BETA)